

Harmonogram działań związanych z realizacją apelu z okazji

Dnia Pomysłów na Zdrowy Styl Życia dnia 21 marca 2017 r.:

- Przygotowanie zdrowych dań. Na pierwszej godzinie lekcyjnej uczniowie wraz z wychowawcami przygotowują danie (tydzień wcześniej tj. 14 marca, gospodarze klas wylosowują rodzaj posiłku – śniadanie, II śniadanie, podwieczorek, kolacja i na godzinie wychowawczej ustalają przepis), a następnie umieszczają swoją propozycję dania wraz z wizytówką (klasa, typ dania i ewentualnie przepis) na wystawie na dużej sali gimnastycznej;
- Pogadanka z p. dietetyk
Po zgromadzeniu wszystkich uczniów, pani dietetyk wyrazi swoją opinię na temat przygotowanych dań, następnie wygłosi prelekcję nt. zasad zdrowego stylu życia;
- Rozstrzygnięcie konkursów i wręczenie nagród;
- Wyłonienie Miss i Mistera Wiosny;
- Podsumowanie tematu dnia: Zdrowy Styl Życia – wychowawcy ze swoimi podopiecznymi w klasach;
- Od godz. 11.00 realizacja zajęć wg planów klas.